

# Honestidad (Grados K-2)

## para familias con propósito



### EXPLICACIÓN:

Este mes estamos hablando de Honestidad! El diccionario la define como “conducta imparcial y recta, adherencia a los hechos”. La definición que vamos a usar en clase es:

**Honestidad: Ser sincero en tus palabras, acciones y pensamientos!**

Honestidad es mucho más que decir la verdad. Es también pensar y actuar de una manera consistente, amable y sincera. ¿Qué hacemos con aquellos pensamientos que son sinceros pero no muy amables? ¿Cómo nuestras acciones honestas pueden ayudar o herir las relaciones personales? En el curso del mes, hablaremos de gente como Emily Bronte y Jackie Robinson que vivieron la Honestidad en sus palabras y sus acciones. Descubriremos nuevos juegos y técnicas para hacernos competidores honestos y amigos considerados. Habrá momentos de conversaciones retadoras, pero gratificantes. Gracias por ser parte de ellas.

### CÓMO COMENZAR LAS CONVERSACIONES:

- Imagina esta escena: Tu amiga Juana te contó que tu amiga Raquel ha estado hablando mal de ti a tus espaldas. Cuando le preguntas a Raquel si eso es verdad, ella dice que no, que ella no ha dicho nada. ¿Que haces?
- Algunas veces las personas hacen trampa o no siguen las reglas del juego que están jugando. ¿Qué crees que ellos sienten si ganan el juego a sabiendas que hicieron trampa? ¿Crees que es mejor hacer trampa y ganar, o ser honesto y perder?
- Comparte alguna oportunidad cuando alguien fue deshonesto/a contigo. ¿Qué pasó? ¿Cómo se afectó la relación con esa persona?

### PREGUNTAS QUE PUEDES HACER:

- ¿Cuál crees que es peor para ti: mentir, hacer trampa o robar? Explica tu respuesta.
- ¿Qué tan importante es para tí que tus amigos sean honestos? Cuando tus amigos son deshonestos contigo, ¿cómo te sientes? ¿Qué puedes hacer al respecto?
- ¿Cuándo es más difícil para tí decir la verdad? ¿Has sentido alguna vez como si yo te hubiese mentido? ¿Cómo te sentiste?

### APLICACIÓN:

#### Libros:

- [\*Eli's Lie-O-Meter: A Story About Telling The Truth\*](#) (El metro de mentiras de Eliseo. Un cuento acerca de decir la verdad) por Sandra Levins
- [\*The Boy Who Cried Wolf\*](#) (El pastorcito mentiroso) por B.H. Hennessy
- [\*Too Many Tamales\*](#) (Demasiados tamales) por Gary Soto
- [\*Ruthie and the \(Not So\) Teeny Tiny Lie\*](#) (Ruth y su (no tan) muy pequeña mentira) por Laura Rankin
- [\*What James Said\*](#) (Lo que dijo Jaime) por Liz Rosenberg
- [\*The Secret Olivia Told Me\*](#) (El secreto que me contó Olivia) por N. Joy

### PARA TU LECTURA:

- [\*The Honest Child: How To Teach Honesty\*](#) (El chico honesto: cómo enseñar sobre Honestidad) por Mary VanClay
- [\*12 Tips For Raising Truthful Kids\*](#) (12 claves para levantar niños honestos) por Charity Ferriera
- [\*Turning Lies Into Lemonade: How to Encourage Honesty\*](#) (Convertir las mentiras en limonada: cómo animar a los niños a ser honestos) por Jessica Graham

# Honestidad (Grados K-2)

## para familias con propósito

### ACTIVIDAD:

Mira y discute con tu familia el cuento del Pastorcito Mentiroso [The Boy Who Cried Wolf](#) o cuenta el cuento con tus propias palabras!

### ACTIVIDADES INTENCIONADAS:

#### Hablando positivamente

Cada día de esta semana, cuando tú y tu hijo/a se vean por primera vez en el día, practiquen compartir algo específico, honesto y positivo acerca del día o de lo que piensas de ellos. Recuerda que la honestidad es también conectar los pensamientos positivos con las palabras positivas!

Dificultad: 1

Tiempo: 3

Tipo: Compañero

#### Los dibujos hablan

Dibujen en colaboración una pieza de arte. Pueden usar marcadores en un papel, tiza en el andén, pintura en un atril... Dicho dibujo debe ser una expresión de la Honestidad. ¿Cómo se ve la Honestidad, suena, se siente?

Cuando lo terminen, expóngalo para que todos lo vean y sea un recordatorio para practicar la Honestidad!

Dificultad: 1

Tiempo: 2

Tipo: Grupo

#### Promesa solemne de Honestidad

Trabajen todos juntos para crear un Pacto de Honestidad Familiar. Cada miembro de la familia puede firmarlo y se coloca en la nevera para que todos lo vean y recuerden la importancia de ser honesto. Además sirve para hacer responsables a los firmantes sobre su conducta sincera.

Dificultad: 1

Tiempo: 2

Tipo: Grupo

#### Actuemos la Honestidad!

Compartan en familia cuentos sobre la Honestidad. Puede ser el clásico "El pastorcito mentiroso" o la famosa historia de George Washington y el árbol de cerezas. Puede ser un libro que su hijo/a leyó en la escuela o uno que tú recuerdes de tu niñez. Una vez que todos hayan compartido, elijan entre todos uno cuento para montar una obra de teatro y dar vida a la historia. Elijan un buen espacio y trabajen todos para hacerla posible.

Dificultad: 4

Tiempo: 4

Tipo: Grupo