

Cooperación (Grados K-2) para familias con propósito



EXPLICACIÓN:

Este mes vamos a platicar de Cooperación! Cooperación implica poder ser parte de un equipo y saber trabajar en grupo para lograr un objetivo común. Esta es la definición que vamos a usar:

Cooperación: Trabajar juntos y ayudar a otros.

Queremos que la gente joven sepa trabajar por sí mismos. Pero de igual manera, queremos que ellos sepan lo que es trabajar en un grupo que brinde apoyo, en donde se ayuden los miembros entre sí y en donde exista autonomía para cada miembro. Platicaremos de las habilidades que se requieren para trabajar bien en equipo y cómo cada uno de nosotros contribuye al grupo de muchas maneras. Vamos a analizar nuestras fortalezas y nuestras áreas donde requerimos un poco más de crecimiento. Vamos a tener desafíos divertidos para poner a prueba nuestro grupo y para crecer juntos hacia una meta común: tener un mundo más ayudador, más amable y más cooperador!

CÓMO COMENZAR LAS CONVERSACIONES:

- Algunas veces queremos hacer las cosas nosotros solos. ¿Qué puede hacer alguien para ayudarte a entrar en el espíritu de Cooperación?
- Es difícil cuando trabajamos con otras personas y hay algunas que no cooperan. ¿Cómo manejas esa situación? ¿Cómo puedes expresar tu frustración hacia esa persona y decirle lo que sientes?
- Platica de cuando trabajaste en un equipo efectivo. ¿Cuáles fueron los ingredientes? ¿Cuál fue tu contribución? ¿Cómo te ayudaron ellos?

PREGUNTAS QUE PUEDES HACER:

- ¿En cuáles actividades es para ti fácil practicar la Cooperación? ¿Cuáles actividades son difíciles? ¿Por qué crees que es difícil?
- ¿Te gusta trabajar con otras personas? ¿Puedes nombrar algunas de las cosas que haces en casa que necesitan la cooperación de otras personas o trabajar en equipo?
- ¿Con quién te encanta trabajar? ¿Qué hace fácil que te guste cooperar con ellos?

APLICACIÓN:

Libros:

- [*That Fruit Is Mine!*](#) Esa fruta es mía! por Anuska Allepuz
- [*Red & Yellow's Noisy Night \(The Olive Branch\)*](#) La noche ruidosa de Rojo y Amarillo (la rama de Oliva) por Josh Selig
- [*Frankie*](#) por Mary Sullivan
- [*Swimmy*](#) por Leo Lionni
- [*Howard B. Wigglebottom Learns About Sportsmanship*](#) Howard B. Wigglebottom aprende acerca de tener espíritu deportivo por Howard Binkow
- [*Nugget and Darling*](#) por Barbara Joosse
- [*Yoga Friends*](#) Amigos de yoga por Mariam Gates
- [*The Little Red Hen \(Makes A Pizza\)*](#) La gallinita Roja (prepara una pizza) por Philemon Sturges

PARA TU LECTURA:

- [*Teaching Children to Cooperate*](#) Enseñar a los niños a cooperar tomado de PennState Extension
- [*5 Simple Yet Powerful Ways To Get Kids To Cooperate*](#) Cinco simple pero poderosas maneras para que los niños cooperen por Erin Leyba

Cooperación (Grados K-2)

para familias con propósito



ACTIVIDADES INTENCIONADAS:

Inventemos un cuento entre todos

En este desafío trabajar juntos para crear un cuento acerca de un vecino inolvidable llamado Junior. Empezar con “ Nunca me olvidaré de Junior...”, y luego cada uno toma turnos añadiendo una frase a la historia. Saltar cuando tengas un detalle adicional para añadir. Mirar adónde los lleva la historia.

Si quieren, pueden escribir el cuento y dejar espacios para agregar ilustraciones. ¿Quién quita? Quizá puedan publicar este libro!

Dificultad: 2
Tiempo: 2
Tipo: Grupo

Crear el símbolo familiar

¿Tu familia tiene un símbolo o escudo familiar? Un escudo de familia es único para ella y típicamente está grabado en una placa o porcelana para honrar el nombre familiar. En este desafío van a trabajar juntos para investigar si tu familia tiene o no un escudo. Si no tiene, tienen una oportunidad de crear uno para su familia. ¿Qué símbolos, colores, figuras, palabras pueden usar para representar a la familia y decirle al mundo quienes son ustedes y cuáles son sus valores?

Usar algunos materiales escolares para trabajar en conjunto y crear un símbolo familiar. Cuando terminen, tomar una foto y mandarla al resto de la familia para ver si ellos también quieren cooperar.

Dificultad: 3
Tiempo: 3
Tipo: Grupo

Asado de cooperación!

Invitar a otros miembros de la familia a un asado de cooperación! Pueden hacer competencias entre parejas de padres e hijos para ver quién prepara el mejor _____. Al final, van a tener una deliciosa comida para compartir con amigos y vecinos.

Dificultad: 1
Tiempo: 2
Tipo: Compañero

Noche de juegos

Buscar un juego de mesa que no hayan jugado en algún tiempo. Hacer palomitas de maíz y a divertirse todos juntos! Buscar momentos donde se nota la Cooperación, tales como:

- Escoger el juego
- Decidir quién va primero
- Manejar cuando se gana y cuando se pierde
- Trabajar juntos para resolver un problema

Aún mejor, jugar un juego que normalmente se juega solo entre dos personas y observar cómo se navega juntos hacia un fin común.

Dificultad: 2
Tiempo: 2
Tipo: Grupo