

# Cooperación (Grados 3-5) para familias con propósito



## EXPLICACIÓN:

Este mes vamos a platicar de Cooperación! La cooperación tiene que ver con apoyar y ayudar; tiene que ver con colaboración y trabajo en equipo. Es una herramienta importante en nuestra “caja de herramientas” para crear una comunidad en donde se preocupen los unos por los otros. La siguiente es la definición que vamos a usar.

**Cooperación: Trabajar juntos y ayudar a otros.**

Innumerables mensajes en el mundo actual sugieren que “hacerlo por ti mismo” es prueba de éxito. Y - mientras la independencia es importante- debemos desarrollar la habilidad para trabajar con otros con el fin de crear cosas juntos que sean mejores de las creamos solos. La gente exitosa sabe cuándo y cómo pedir ayuda y es generosa ofreciendo colaboración cuando tienen algo que aportar. La Cooperación requiere buena comunicación, autoconciencia y la habilidad de dar un paso adelante (o atrás!) cuando es necesario apoyar el grupo con quien se está trabajando. En el curso de este mes seremos creativos trabajando en equipo, lograremos cosas increíbles trabajando lado a lado y aprenderemos lo que significa hacer trabajos significativos y con propósito de manera conjunta.

## CÓMO COMENZAR LAS CONVERSACIONES:

- Se dice que los equipos sólo tan buenos como lo es el más mediocre de los miembros. ¿Qué piensas de esta afirmación?
- ¿Qué habilidades son importantes para la Cooperación? ¿Cuáles de esas habilidades son tu fortaleza y en cuáles necesitas mejorar?
- ¿Cómo se expresa la Cooperación en tu casa? ¿Cómo preferirían los miembros de tu familia que cooperaran con ellos?

## PREGUNTAS QUE PUEDES HACER:

- Piensa en un equipo deportivo en que has jugado, o que has visto jugar en la tele o en el ordenador. ¿En qué atleta piensas tú cuando escuchas la frase “es un buen miembro del equipo”?
- ¿Qué hace que trabajar con otros sea divertido? ¿Qué hace que trabajar con otros sea un desafío? ¿En dónde ves que hay cooperación? ¿En dónde ves que NO hay cooperación?
- ¿Quien es alguien que coopera bien contigo? ¿Quien es alguien con quien es difícil colaborar? ¿Por qué crees eso?

## APLICACIÓN:

### Books:

- [\*The Whispering Town\*](#) El barrio de susurros por Jennifer Elvgren
- [\*Code 7: Cracking the Code for an Epic Life\*](#) Código 7: Rompiendo el código de una vida épica por Bryan R Johnson
- [\*Goal!\*](#) Gol por Mina Javaherbin
- [\*The Subway Sparrow\*](#) El gorrión del tren por Leyla Torres
- [\*Chasing Vermeer\*](#) Buscando el cuadro por Blue Balliet
- [\*Teamwork Isn't My Thing And I Don't Like To Share\*](#) No me gusta ni trabajar en equipo ni compartir! por Julia Cook
- [\*Earth Day - Hooray\*](#) Día de la tierra- Bravo! por Stuart J. Murphy

## PARA TU LECTURA:

- [\*5 Ways To Encourage Cooperation\*](#) 5 maneras de estimular la Cooperación por Susan Brunk
- [\*6 Pediatrician-Recommended Tips For Getting Kids To Cooperate\*](#) 6 claves recomendadas por pediatras para conseguir que los niños cooperen por Wendy L. Hunter, M.D.

# Cooperación (Grados 3-5) para familias con propósito

## ACTIVIDAD:

Jugar el juego clásico de cachadas en familia. Escoger un objeto para lanzar. Elegir un balón de agua -si se sienten valientes- o simplemente una pelota. Pararse enfrente al compañero/a con una distancia entre los dos de un pie (30 centímetros). Una persona lanza el objeto al otro participante. Cada vez que agarren el objeto, se da un paso atrás, para ir haciendo más grande el espacio entre los dos jugadores. Tanto el que tira el objeto como el que lo recibe deben trabajar conjuntamente para tener éxito. Observar cómo se puede mejorar la comunicación y la distancia durante el curso del mes.

## ACTIVIDADES INTENCIONADAS:

### Esto rompe la cabeza!

Colocar todas las piezas de un rompecabezas en una mesa en un área común y trabajar en familia para armarlo. Un reto adicional sería hacerlo sin la ilustración o la caja como referencia.

Dificultad: 3

Tiempo: 3

Tipo: Grupo

### Cocinando la cooperación

En este desafío, cada miembro de la familia va a estar encargado de un plato para la cena de hoy. Trabajar juntos para planear el menú, dar espacio en la cocina para todos puesto que todos están trabajando en la preparación de su parte para la cena!

Trabajar juntos para crear con anticipación el menú o ser creativo y cada uno hacer su parte en secreto, para ver qué resulta todo junto.

Dificultad: 3

Tiempo: 2

Tipo: Grupo

## Limpieza de primavera

Como familia, hacer una lista de los oficios que se necesitan hacer para mantener la casa limpia y ordenada. ¿Cuales son las cosas que hay que hacer para que la casa luzca más bella, inspiradora y con paz? Después de hacer la lista, cada persona elige una tarea para limpiar o decorar. Pongan música y disfruten de trabajar juntos para embellecer su hogar.

Mejor aún, transformarlo en un juego! Asignar puntos asociados con la velocidad y la calidad de las tareas por las que cada uno es responsable. Anota la puntuación y al final del día celebra al campeón de la limpieza!

Dificultad: 1

Tiempo: 2

Tipo: Grupo

## Cuentos en colaboración

Para preparar esta actividad tener cerca de 25 pedazos de papel. Cada miembro de la familia escribe un sustantivo en cada pedazo de papel. Anima a la familia a escribir una variedad de lugares, personas o cosas. Barajar los papeles y ponerlos boca abajo en la mesa. Un miembro de la familia va a empezar la historia dibujando en un pedazo de papel y añadiendo el sustantivo y detalles a la historia. Continuar cada miembro dibujando más sustantivos y agregando más detalles hasta que ya no haya papeles en la mesa. No olvidar preparar un buen final cuando se vayan terminando los papeles. Con Cooperación tu familia puede crear una historia fantástica!

Dificultad: 3

Tiempo: 2

Tipo: Grupo