

Para el padre/encargado de _____ Fecha: _____

Su hijo/hija ha sido evaluado(a) y ha sufrido una lesión diagnosticada como conmoción cerebral. En base a esta evaluación se le han suspendido las actividades deportivas a su hijo/hija.

Una conmoción es un tipo de lesión cerebral causada por un golpe, impacto o sacudida de la cabeza y que afecta la forma en que el cerebro funciona normalmente. Después de sufrir una conmoción, el cerebro del atleta necesita tiempo para sanar. El tratamiento más importante que se puede dar tras la conmoción es el descanso físico y mental. El descanso físico ya ha comenzado con suspenderle las actividades deportivas a su hijo(a). El descanso mental se logra al evitar actividades que incrementan los síntomas, tales como leer, enviar mensajes de texto y juegos de video/computadora. A continuación se presentan síntomas que su hijo(a) podría experimentar o signos que usted podría observar:

Dolor o presión en la cabeza	Pérdida de la conciencia	No se siente bien
Náuseas o vómitos	Repite sus preguntas	Confusión acerca de los eventos
Mareos o problemas de equilibrio	Parece aturdido o desconcertado	Dificultad para pensar con claridad
Sensación de cansancio	Contesta a las preguntas lentamente	Dificultad para concentrarse
Visión doble o visión borrosa	No puede recordar los momentos antes de la lesión	Dificultad para recordar
Sensibilidad a la luz o al ruido	No puede recordar los momentos después de la lesión	Se siente débil, con la mente nublada, desenfocada
Entumecimiento u hormigueo	Muestra cambios en el comportamiento o de personalidad	Se muestra más emocional o nervioso de lo usual

Esté alerta a los signos y síntomas que empeoran con el tiempo. **Su hijo(a) debe ser atendido en una sala de emergencias inmediatamente si** tiene:

- Pérdida de la conciencia
- Dolor de cabeza que empeora con el tiempo
- Habla torpe – dificultad para hablar
- Mucho sueño o no se le puede despertar
- Vómitos o náuseas repetidos
- Dificultad para reconocer personas o lugares
- Debilidad o entumecimiento
- Convulsiones
- Una pupila más grande que la otra
- Creciente confusión, inquietud o agitación

De acuerdo con la ley estatal de Texas, su hijo(a) no podrá volver a jugar hasta llenar los siguientes requisitos:

- El estudiante atleta debe ser evaluado por un médico. Esto incluye a los médicos en el Centro de Conmociones (Concussion Center), sala de emergencias y su proveedor de atención primaria.
- Aprobación por parte del entrenador deportivo, después de completar con éxito el protocolo de regreso al juego que incluye diferentes etapas de esfuerzo.
- Aprobación por parte del médico.
- Usted y su hijo(a) deben firmar un formulario de aceptación después de obtener la aprobación médica y completar con éxito el protocolo de regreso al juego.

Si tiene preguntas o inquietudes, por favor contacte:

John Harmon MEd, LAT
Athletic Trainer, Dickinson ISD
jharmon@dickinsonisd.org
Office: 281-229-6583
Fax: 281-229-6411

Jenna Tubbs ATC, LAT
Athletic Trainer, Dickinson ISD
jtubbs@dickinsonisd.org
Office: 281-229-6584

Katy Alvarez MS, ATC, LAT
Athletic Trainer, Dickinson ISD
kcucco@dickinsonisd.org
Office: 281-229-6543