

La vida después de la graduación

La universidad, la formación profesional, el mundo laboral, el servicio militar... la vida después de la secundaria ofrece muchas posibilidades. ¿Cuál es el mejor camino para su hija? Use esta guía para explorar con ella sus opciones. Luego empiecen a dar pasos ahora e inicien la ruta para alcanzar sus objetivos. Además: Consulten el importante consejo en la siguiente página para cerciorarse de que consigue su diploma.



Universidad

El recorrido hasta la universidad empieza con un paso: ¡decidirse a ir! Ahora su hija tiene más opciones y más tareas que completar. Comparta con ella estas preguntas y respuestas.

¿Cómo me preparo en el colegio? Su hija necesita tomar las clases adecuadas en la secundaria y sacar buenas calificaciones. Dígale que consulte con su orientadora cuáles son los requisitos para graduarse. Anímela también a que se concentre en una o dos actividades extracurriculares (lo que indica dedicación) y a que busque oportunidades de liderazgo. Y ayúdela a que se matricule y tome los test obligatorios (SAT, ACT).

¿Cómo elijo universidad? Es buena idea hacer una lista que incluya los factores que busca en una universidad. Ejemplos: tamaño (grande, pequeña), ubicación (urbana, rural, cercana a casa), precio, especialidades que se ofrecen. Luego su hijo podría informarse en la red sobre las universidades y asistir a las ferias universitarias. Ayúdelo a reducir su lista a las universidades que cumplan la mayoría de sus requisitos.

¿Y un centro preuniversitario (o community college)? En los centros de formación de dos años la matrícula es más barata y su hija puede conseguir una diplomatura (*associate's degree*) y luego transferirse a una universidad de cuatro años para completar su licenciatura (*bachelor's degree*). También podría pasar directamente a empleos



muy solicitados como técnico de veterinaria o diseñador de páginas web: las carreras que requieren una diplomatura de dos años se encuentran entre las de más rápido crecimiento en la actualidad.

Formación profesional

Algunos estudiantes se interesan por carreras que contratan a trabajadores especializados en campos como técnicas del automóvil o cosmetología. Si esto le recuerda a su hijo, puede que la formación profesional sea lo que necesita. Tengan en cuenta estos consejos.

Empezar el entrenamiento ahora. Un programa de educación profesional y técnica en el bachillerato podría darle a su hijo una sólida ventaja. Conseguiría aprendizaje práctico en campos como agricultura, arquitectura, producción y tecnología de la información. Puede preguntarle al orientador escolar qué hay disponible en su escuela o en su distrito.

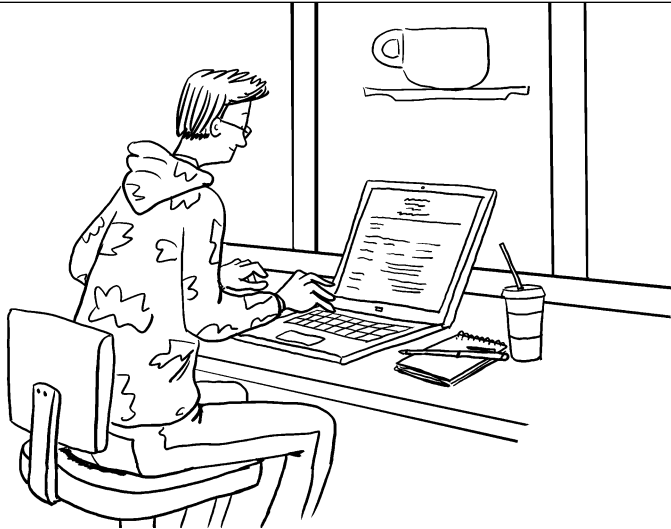
Explorar personalmente.

Sugírela a su hija que hable con personas que hacen el trabajo que le interesa, por ejemplo un técnico de farmacia, un electricista o un mecánico. ¿Qué les gusta de su trabajo? ¿A qué retos se enfrentan? Incluso podrían invitarla a que los observara un día.



Informarse sobre los programas. Las escuelas de formación profesional (llamadas también escuelas de oficios) y la mayoría de los centros de formación de dos años ofrecen programas y certificados de formación profesional. Ayude a su hijo a que se entere del precio y del índice de graduación de cada programa que está considerando así como si está acreditado y ofrece ayuda para encontrar empleo.

continúa



El mundo laboral

Es posible que su hijo desee empezar a trabajar y a ganar dinero inmediatamente. Comparta con él estos consejos para hacer más fácil la transición al mundo laboral.

Ganar experiencia. Anime a su hijo a que consiga un trabajo a tiempo parcial o a que haga voluntariado durante la secundaria. Conseguirá experiencia de trabajo y referencias que le harán mejor candidato. *Consejo:* Díglele que empiece a crear su currículum desde el primer año de la secundaria. Podría pensar que es un trabajo en elaboración e ir añadiendo cada nuevo logro que consiga.

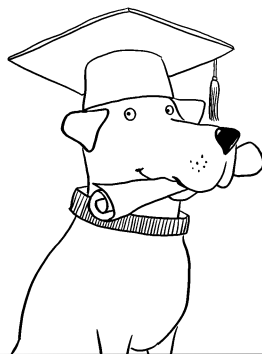
Dirige tu interés a los empleos “populares”. Unirse a un campo de trabajo solicitado o en rápido crecimiento amplía las posibilidades de su hija para encontrar empleo ahora y para subir de categoría después. Aquí se incluyen trabajos en la construcción y en la sanidad, así como entrenadores, auxiliares de vuelo, chefs y fontaneros. *Consejo:* Sugíerale a su hija que en bls.gov/ooh/occupation-finder.htm se informe sobre los empleos, el sueldo de entrada y la preparación requerida.

Destino: Graduación

Hagan lo que hagan a continuación sus hijos, hay que hacer *antes una cosa:* graduarse. Un diploma de secundaria es el boleto para un futuro mejor. Usen estas ideas para llegar a la meta.

Participen. Hablen de la escuela *a diario*, por ejemplo preguntándole a su hija cómo le fue en la prueba de matemáticas o qué experimento hizo en ciencias. Se dará cuenta de que a ustedes les importa su educación. Controlen también sus calificaciones y sus avances, contacten con los profesores con preguntas o preocupaciones y asistan a las reuniones de PTA o PTO y a las noches dedicadas a los planes de estudios.

Anímenlo. Que su hijo vea su entusiasmo: es contagioso. En lugar de decirle que tiene que ir al colegio, ¡díganle que *puede!* Repitanle con frecuencia lo



orgullosos que están de su esfuerzo. Y explíquenle cómo el colegio le ayudará a alcanzar sus metas. Déjenle claro que los graduados encuentran trabajo con más facilidad y que ganan más que los estudiantes que abandonan los estudios, unos 300,000 dólares más en su vida.

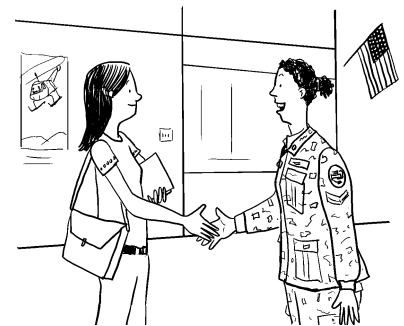
Consigan ayuda. Si su hija menciona que quiere abandonar los estudios o usted descubre que se salta las clases, hablen de lo que le está pasando. Luego busque soluciones con ella. Por ejemplo, reúnanse con la orientadora escolar, busquen clases particulares o sugíerale que se apunte a un club con compañeros con los que tenga cosas en común. Sentirse conectada a su escuela y establecer relaciones la ayudará a perseverar y terminar.

Redes de contactos en la vida real. A los adolescentes aficionados a la tecnología les podrían gustar las páginas web para buscar colocación y empleo. Pero también es importante hacer contactos. Sugíerale a su hijo que informe a *todo el mundo* que está buscando colocación y que les pida que estén atentos. *Idea:* Díglele que escriba y practique su presentación en dos minutos, explicando cómo él contribuiría a una compañía en su campo. Sabrá qué decir cuando visite un posible empleo.

Las fuerzas armadas

Sus hijos podrían servir a nuestro país al mismo tiempo que se ganan un sueldo y aprenden destrezas que le serán ventajosas toda la vida. He aquí cómo ayudar a sus hijos a que decidan si las fuerzas armadas son la opción adecuada.

¿Cuáles son los requisitos? Para alistarse, su hija tiene que ser ciudadana de los EEUU o tener la residencia permanente. También tiene que tener al menos 17 años de edad, un diploma de secundaria o GED y estar en buenas condiciones físicas.



¿Qué tipo de trabajo podría hacer? Hay ingenieros, mecánicos, ilustradores de multimedia e incluso músicos entre los miles de ocupaciones dentro de las fuerzas armadas. Díglele a su hijo que pregunte al orientador escolar sobre el examen llamado Student Armed Services Vocational Aptitude Battery. Cuando repase los resultados con su orientador explorará las destrezas, intereses y carreras que responden a su perfil.

¿Cuál es el siguiente paso? Su hija podría hablar con militares en activo y con veteranos de su comunidad para informarse mejor sobre la vida en las fuerzas armadas. Su orientador escolar puede darle recursos adicionales que la pondrán en contacto con un reclutador.

High School Years