

# High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida

## Notas Breves



### Aprender de los errores

¿Dedica tiempo su hija a leer las correcciones de los profesores en sus trabajos? Anímela a que repase los comentarios y a que examine con atención las correcciones: esto puede contribuir a que lo haga mejor la próxima vez. Si algo no está claro, debería pedirle a su profesora que se lo aclare.

### Clases de AP

Con las clases y los exámenes de nivel avanzado (AP o Advanced Placement, en inglés), su hijo puede conseguir créditos universitarios mientras está en el instituto. También destacan sus solicitudes de ingreso a la universidad. Si su colegio no ofrece las clases que él quiere, dígame que consulte con su orientador sobre clases individuales en la red que lo prepararán para los exámenes de AP.

### El poder de la familia extensa

¿No puede acudir al partido de baloncesto de su hija o a un concierto? Entérese de si su abuelo, tía o tío pueden asistir. Probablemente disfruten de verla jugar o tocar. Y su hija se beneficiará al recibir apoyo. Algún día usted también puede ofrecerse a cuidar del hijo de un pariente.

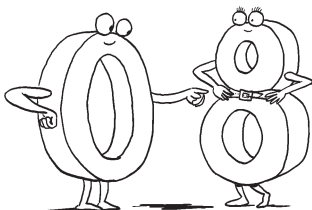
### Vale la pena citar

“La investigación es la curiosidad formalizada. Es fisgonear y hurgar con propósito”. Zora Neale Hurston

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué le dijo el 0 al 8?

**R:** ¡Bonito cinturón!



## Estrategias para estudiar con iniciativa

A veces es útil reorganizar las cosas un poco en las sesiones de estudio. Comparta estas ingeniosas ideas con su hijo para que aprenda y recuerde más información y haga mejor los exámenes.

### Pon música a tus apuntes

La melodía ayuda a recordar la letra y ¡por esta razón no podemos sacarnos una canción de la cabeza! Si su hijo necesita recordar datos, como los elementos de la tabla periódica, sugiérale que los adapte a la melodía de una canción pegadiza. Estudiará mientras busca información para escribir “la letra” y memorizará cada vez que cante su canción.

### Visualízalo

Dibujar puede ayudar a que su hijo “vea” el material. Anímelo a que cree una tira cómica sobre un acontecimiento histórico y que escriba detalles como nombres y fechas en globos de diálogo. O quizá ilustre una selva tropical y rotule sus capas o haga un flujograma de sí/no para organizar las propiedades de la



materia. *Ejemplo:* ¿Es líquido o sólido a temperatura ambiente? Si es líquido, ¿cuál es su punto de ebullición?

### Levántate

Moverse al estudiar puede mejorar la concentración de su hijo. Podría botar una pelota entre pregunta y pregunta o hacer un salto de tijera por cada cinco respuestas correctas. ¿Estudia en grupo? Podrían jugar al “Gran Estudiante”: Agarren una pelota y coloquen una papelería al otro lado de la habitación. Pueden hacerse preguntas y realizar un lanzamiento por cada respuesta correcta. Cada cesta gana una letra (G-R-A-N). Consigan las cuatro para ser el “Gran Estudiante”. 👍

## “¿Cómo está?”

A los adolescentes no siempre les resulta fácil hablar con los mayores. Pero aprender a relacionarse con personas de todas las generaciones ayudará a su hija ahora y en el futuro. Pongan en práctica estas sugerencias:

■ Enseñe a su hija a saludar a los mayores con los que se encuentre, por ejemplo la madre de una amiga. Sugíerale que le pregunte: “¿Qué tal está?” mirándola a los ojos para demostrar que está atenta a la respuesta. Luego podría proseguir con un comentario. (“Su trabajo parece interesante”.)

■ Incluya a su hija en conversaciones de mayores como cuando un amigo de la familia venga a cenar. Recuérdele que haga de vez en cuando preguntas: si su hija menciona una película, podría preguntar al huésped: “¿Qué películas ha visto recientemente?” 👍



# Aprendizaje respetuoso con el medio ambiente

¿Quiere que su hija ayude al medio ambiente y dé un repaso a sus destrezas escolares? Animela con estas actividades.

## ■ Opciones de investigación.

Organicen un desafío familiar para hallar nuevas formas de que su hogar sea respetuoso con el medio ambiente.



Cada uno de ustedes podría sugerir una posibilidad. *Ejemplos:* Usar productos de limpieza caseros que no contengan productos químicos nocivos para el medio ambiente. Cambiar a baterías recargables. Plantar un huerto de verduras y de hierbas aromáticas. Dígale a su hija que investigue cada idea en la red o en la biblioteca. Luego puede escribir un plan para ponerlo en acción, incluyendo materiales que necesitarán y cuánto cuesta cada uno.

## ■ Pensar como los ingenieros.

Sugírela a su hija que rediseñe con creatividad cosas que su familia suele tirar. Podría hacer una bolsa de la compra con unos viejos pantalones vaqueros, construir un comedero para pájaros con una lechera, o convertir una vieja caja de madera en una mesita. *Idea:* Podría empezar su propio negocio para vender sus productos. 👍

para con unos viejos pantalones vaqueros, construir un comedero para pájaros con una lechera, o convertir una vieja caja de madera en una mesita. *Idea:* Podría empezar su propio negocio para vender sus productos. 👍

## Preocupados por el alcohol

**P** Ahora que mi hijo se va haciendo mayor, me preocupa más que empiece a beber. ¿Cómo debo abordar el tema?

**R** Hablar con su hijo es el primer paso. Deje clara su postura sobre el consumo de alcohol de los menores de edad y explíquele que es peligroso e ilegal. Saque a relucir el tema con regularidad y pregúntele si su círculo de conocidos bebe. Quizá no diga mucho, pero se enterará de lo que usted piensa.

Animelo también a que invite a su casa a amigos de modo que usted pueda conocerlos. Y preséntese a los padres de sus amigos

cuando coincidan en una función escolar. Así será más fácil llamarlos luego para cerciorarse de que una fiesta está supervisada o para compartir sus preocupaciones.

Finalmente, preste atención a posibles indicios de consumo de alcohol. Huélele el aliento despreocupadamente, identifique cambios en sus hábitos de sueño y vigile el empeoramiento de notas o el abandono de actividades. Si usted sospecha algo, hable con él y con su orientador escolar o pediatra. 👍

**NUESTRA FINALIDAD**

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5613



## Rincón poético

Escribir poesía es una forma estupenda de que su hijo amplíe su vocabulario y también le permite expresar sus sentimientos. Sugírela que ponga a prueba estos tipos de poemas.

### Sinónimos

Dígale a su hijo que elija cualquier palabra y que la escriba con letras mayúsculas en la parte superior de la página. Luego puede usar un diccionario de sinónimos para hacer una lista de tres en la siguiente línea. Finalmente podría decir algo en la última línea sobre la palabra, rimando la segunda y la tercera líneas:

CASUALIDAD

Suerte, azar, fortuna.

¡Con ella podría llegar hasta la luna!

### Primera línea/última línea

Anime a su hijo a que piense en una frase corta para empezar una historia (“Una vez alguien me dijo”) y escriba otra para terminarla (“Ahora soy más sensato”). Escriba la primera línea en la parte superior de la página, deja seis líneas en blanco debajo y escribe la segunda línea. A continuación puede rellenar la parte central del poema, rimando las líneas si quiere. 👍



## De padre a padre Al tanto de las notas

Me sorprendió que mi hija Aliyah sacara algunas notas malas en su última evaluación. Me di cuenta de que tenía que monitorear sus notas lo mismo que hacía cuando era más joven.

Le dije a Aliyah que íbamos a tener sesiones de control semanales los viernes cuando yo volviera del trabajo. Ahora me cuenta qué tal fueron las clases de

esa semana y me enseña sus trabajos calificados. A continuación miramos juntas sus notas en la red. Si hay una baja, hacemos un plan para intentar subirla.

Me alegro de haber establecido esta costumbre mientras Aliyah tiene tiempo de mejorar sus notas antes del final de curso. Sé que las dos tenemos muchas ganas de que la próxima evaluación sea mejor. 👍

