

High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



Short Clips

Learning together

When your teen seems especially into a subject he's studying in school, explore it as a family. You can watch a movie on the Industrial Revolution or survey family members about inherited traits like blue eyes or dimples. If your child enjoyed a novel in English class, read and then discuss it together.

DID YOU KNOW?

Teenagers are less likely to wear seat belts than people in any other age group. Explain to your child that buckling up every time she's in a car cuts her risk of injury or death in a crash by 50 percent. Set a rule that when she drives, she cannot start the car until everyone is fastened in. And make a point of doing the same when you're the driver.

What's new in the dictionary?

Language is constantly evolving, which is why dictionaries add new words and definitions every year. Ask your high schooler to search the internet for "2019 dictionary updates," then look for the words in daily life. He might see *glamping* (glamorous camping) in an outdoor magazine or *schnoodle* (a schnauzer-poodle mix) on a dog-lovers' forum.

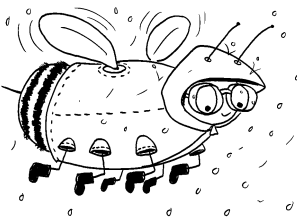
Worth quoting

"Those who wish to sing always find a song." *Swedish proverb*

Just for fun

Q: Can bees fly in the rain?

A: Not without their yellow jackets!



Kindness is cool

Your teenager is going through a lot of changes, so it's normal for her to sometimes focus on herself instead of others. Show her how kindness can be cool and uplifting with these activities.

Spread kind words

Suggest that your teen text or private-message kind, thoughtful comments to peers. She might compliment a student council member for delivering a powerful speech. Or she could offer encouraging words to a basketball player after a tough loss. Then the next time she sees the classmate, she can follow up face-to-face.

Do kind acts

Little things can really brighten someone else's day. At home, she could do a chore for a sibling who is studying for a big test or go to the store for a dinner ingredient you forgot. In school, have her look for ways to show kindness toward staff. Perhaps she'll thank a cafeteria



worker, hold the door for a custodian, or reshelve books she's not using to avoid making extra work for the librarian.

Be kind anonymously

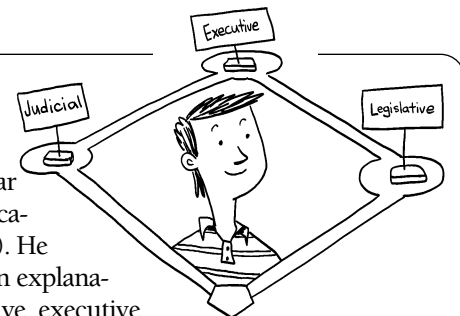
Encourage your high schooler to be kind "just because"—and not in search of praise. She might write compliments ("You rock!") and slip them under family members' bedroom doors. Or if she has a part-time job, she could leave a basket of muffins in the employee break room with a note that says "Take one." 👍

Now I remember!

Learning and remembering information for tests will be easier with strategies like these:

- Have your high schooler think of a familiar place, maybe a baseball field, and picture locations within it (first, second, and third base). He can mentally assign facts to each, perhaps an explanation of each branch of government (legislative, executive, judicial). During a test, he'll "run the bases" in his mind to jog his memory.

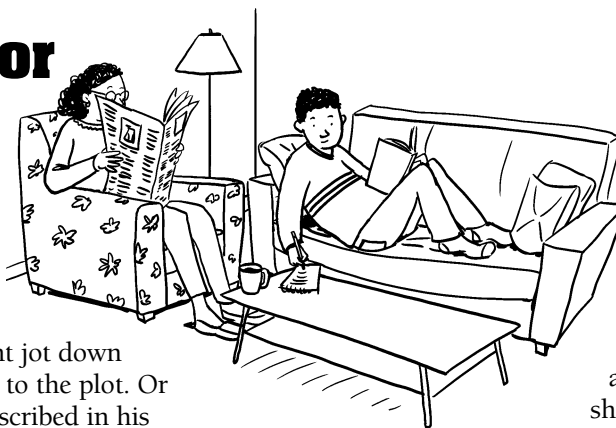
- Suggest that your child invent acronyms to remember facts or processes. A well-known one is FOIL (First, Outer, Inner, Last). It can help him simplify *binomials*, or algebraic expressions like $(2x + 3)(x + 1)$. With a little creativity, he'll think of his own acronyms. 👍



Reading skills for every subject

Being a strong reader will help your high schooler do well not only in English class, but also in math, science, and social studies. Share these ideas.

Be an active reader. Suggest that your teen read with a pen in his hand. He might jot down a passage from a novel that he sees as key to the plot. Or he could sketch a diagram of a process described in his



biology textbook. When he reads an explanation of a math formula, he can make up sample problems.

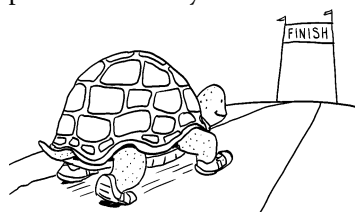
Clear up confusion.

If your high schooler doesn't understand part of what he's reading, he could skip it and keep going. The meaning may become clearer after he reads more. Then, he should go back and read the confusing portion, trying to connect it with the part that made sense.

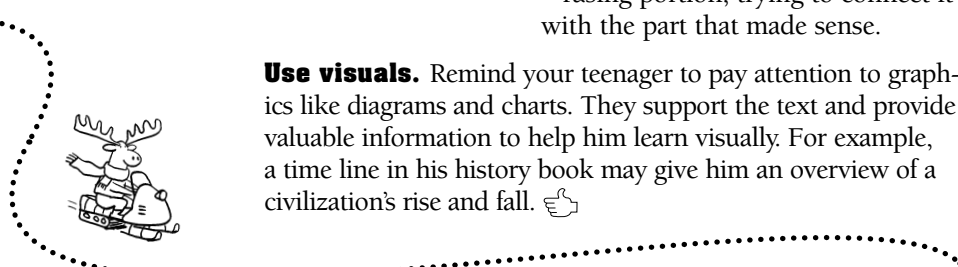
Promote perseverance

Walt Disney was fired by a newspaper editor who said he lacked imagination. And Dr. Seuss's first book was rejected 27 times.

What did Disney and Dr. Seuss have in common? They persevered—and achieved great success. Try these ideas to build perseverance in your teen.



1. If she's struggling with something like understanding chemical formulas, remind her of a time when she struggled, persevered, and succeeded. Looking back can motivate her to move forward.
2. Encourage her to break out of her comfort zone by leading a skit in her improv group or trying stand-up paddleboarding. New experiences give her the chance to overcome fears and setbacks.
3. Help your teen respond positively to and learn from her failures. Say her story isn't accepted by the school literary magazine. Rather than giving up, she can ask the advisor for feedback. That will help her improve—and motivate her to try again. 👍



Use visuals. Remind your teenager to pay attention to graphics like diagrams and charts. They support the text and provide valuable information to help him learn visually. For example, a time line in his history book may give him an overview of a civilization's rise and fall. 👍

Parent to Parent

Parent-teen bonds

When my son Daryl was younger, I gave him hugs and kisses every day. But now that he's in high school, he shies away from this kind of affection.

I talked with a neighbor who has adult children. She said teenagers don't tire of hearing a parent say "I love you"—even if they don't say it back. The catch? Say it when their friends aren't around, because it might embarrass them. She believes that staying close and loving during the teen years contributed to helping her kids stay out of trouble and mature into well-adjusted adults.

Now I don't hesitate to tell my son that I love him. Also, I've discovered that Daryl is okay with pats on the back and high-fives. Asking about music he likes and attending his wrestling meets are other ways I show love.

Love looks different during the teen years. But Daryl still knows how much he means to me. 👍



Q & A Breaking up is hard

Q My daughter is going through a tough time after breaking up with her boyfriend. How can I help her?

A While you can't make everything "all right" (as much as you'd like to!), you can give your daughter support. Start by letting her know you're available anytime she feels like talking. She might not open up right away, but she'll know you're there for her.

Then, you could lightly suggest ways to help her move on. For instance, she should resist the urge to call or text her ex-boyfriend—or to check his social media accounts.

Also, encourage your daughter to get involved in other activities to take her mind off him. For instance, she might join a cycling or poetry club. She'll spend time with friends and have something new to fill her days. 👍



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
 800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
 www.rfeonline.com
 ISSN 1540-5605

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

Aprender juntos

Cuando su hijo se interese especialmente por algo que estudie en el colegio, explórenlo en familia. Pueden ver una película sobre la Revolución Industrial o hacer una encuesta en su familia sobre rasgos hereditarios como los ojos azules o los hoyuelos. Si a su hijo le gustó una novela en clase de inglés, léanla y coméntenla juntos.

¿SABÍA USTED?

Los adolescentes constituyen el grupo por edad que menos usa el cinturón de seguridad. Explíquelo a su hija que usar el cinturón *cada vez* que viaja en un auto reduce el riesgo de lesión o muerte por un 50 por ciento. Establezca la norma de que cuando maneje ella, no puede arrancar el auto hasta que todos se hayan abrochado el cinturón. Y haga lo mismo cuando conduzca usted.

¿Qué hay de nuevo en el diccionario?

La lengua evoluciona constantemente y por esa razón los diccionarios añaden cada año palabras y definiciones nuevas. Dígale a su hijo que encuentre las novedades en inglés buscando en internet "2019 dictionary updates", localizando luego esas palabras en la vida diaria. Podría ver *glamping* (acampada con estilo) en una revista de actividades al aire libre o *schnoodle* (una mezcla de schnauzer y de caniche) en un foro de aficionados a los perros.

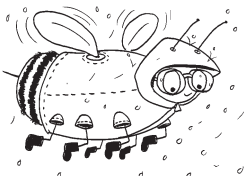
Vale la pena citar

"Los que quieren cantar, siempre hallan una canción". *Proverbio sueco*

Simplemente cómico

P: ¿Pueden volar las abejas cuando llueve?

R: ¡Sólo si se ponen su chaleco amarillo!



La amabilidad es genial

Su adolescente pasa por muchos cambios así que es normal que a veces piense más en ella misma que en los demás. Demuéstrele con estas actividades que la amabilidad puede ser algo genial y alentador.

Difunde palabras amables

Sugírela a su hija que envíe a sus compañeros comentarios amables y considerados mediante mensajes de texto o mensajes privados. Podría felicitar a un miembro del consejo escolar por su emocionante discurso. También podría ofrecer palabras de ánimo a un jugador de baloncesto después de una dura derrota. Cuando vea luego al compañero, puede reiterar sus comentarios cara a cara.

Compórtate con amabilidad

Los más pequeños detalles pueden alegrarle el día a alguien. En casa, su hija podría hacer el trabajo de un hermano que está preparando un examen difícil o ir a la tienda por los ingredientes que se le olvidaron a usted. En la escuela, dígale que busque la manera de mostrarle amabilidad al personal. Podría darle las gracias a una



trabajadora del comedor escolar, abrirle la puerta a un cuidador o colocar en el estante los libros que no está usando para evitarle trabajo innecesario a la bibliotecaria.

Sé amable anónimamente

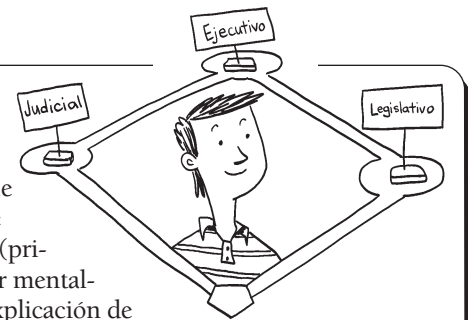
Anime a su hija a que sea amable "porque sí" y que no busque que la alaben. Podría escribir cumplidos ("¡Qué grande eres!") y pasarlos por debajo de la puerta del dormitorio de los miembros de su familia. Si tiene un trabajo a tiempo parcial, podría dejar un cestillo con magdalenas en el cuarto de descanso de los empleados con una nota que diga "Llévate una".

¡Ahora lo recuerdo!

Aprender y recordar la información necesaria para los exámenes es más fácil con estas estrategias:

■ Dígale a su hijo que piense en un lugar que le resulte familiar, por ejemplo un campo de béisbol, y que visualice lugares en ese lugar (primera, segunda y tercera base). Puede asignar mentalmente un dato a cada una, por ejemplo la explicación de cada uno de los poderes del gobierno (legislativo, ejecutivo, judicial). Durante el examen "recorrerá las bases" en su cabeza para refrescarse la memoria.

■ Sugírela a su hijo que invente acrónimos para recordar datos o procedimientos. Uno muy conocido en inglés es FOIL (First, Outer, Inner, Last, es decir, primeros, exteriores, interiores, últimos). Puede ayudarle a simplificar *binomios* o expresiones algebraicas como $(2x + 3)(x + 1)$. Con un poco de creatividad se inventará sus propios acrónimos.



Destrezas de lectura para cada materia

Ser un buen lector contribuirá a que su hijo vaya bien no sólo en clase de inglés sino también en matemáticas, ciencias y estudios sociales. Comparta con él estas ideas.

Implicite en la lectura. Sugierale a su hijo que lea con el lápiz en la mano. Podría anotar un pasaje de una novela que le



parezca importante para el argumento. También podría dibujar un diagrama de un proceso descrito en su libro de texto de biología. Y cuando lea la explicación de una fórmula matemática puede inventarse problemas de ejemplo.

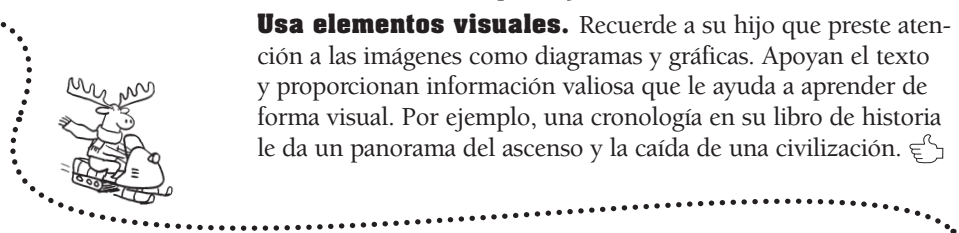
Aclara la confusión. Si su hijo no entiende parte de lo que está leyendo podría saltárselo y seguir adelante. El significado podrá aclararse si lee un poco más. Luego debería retroceder y leer el fragmento confuso, intentando relacionarlo con la parte que entendió.

Usa elementos visuales. Recuerde a su hijo que preste atención a las imágenes como diagramas y gráficas. Apoyan el texto y proporcionan información valiosa que le ayuda a aprender de forma visual. Por ejemplo, una cronología en su libro de historia le da un panorama del ascenso y la caída de una civilización. 👍

Fomente la perseverancia

El editor de un periódico despidió a Walt Disney porque, le dijo, le faltaba imaginación. Y el primer libro de Dr. Seuss fue rechazado 27 veces.

¿Qué tenían en común Disney y Dr. Seuss? Los dos perseveraron y lograron grandes éxitos. Ponga a prueba estas ideas para desarrollar la perseverancia en su hija.



De padre a padre

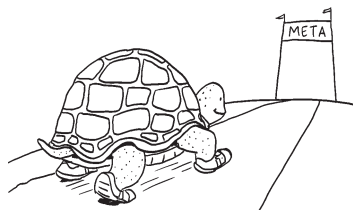
Vínculos entre padres e hijos

Cuando mi hijo Daryl era más joven, le daba abrazos y besos a diario. Pero ahora está en la secundaria y evita este tipo de afecto.

Hablé con una vecina que tiene hijos mayores. Me dijo que los adolescentes no se cansan de que sus padres les digan “Te quiero”, aunque ellos no lo digan. ¿El secreto? Decírselo cuando sus amigos no están presentes, porque quizá se avergüencen. Mi vecina cree que la relación cercana y cariñosa que ella tuvo con sus hijos contribuyó a que no se metieran en problemas y a que se hicieran adultos maduros y equilibrados.

Ahora no titubeo y le digo a mi hijo que lo quiero. También he descubierto que a Daryl no le incomodan las palmadas en la espalda o que choquemos las palmas de las manos. También le demuestro cariño preguntándole por la música que le gusta y asistiendo a sus combates de lucha libre.

El cariño se expresa de manera distinta durante la adolescencia. Pero Daryl sabe lo mucho que él significa para mí. 👍



1. Si le cuesta trabajo algo como entender las fórmulas químicas, recuérdale una ocasión en la que tuvo dificultades, perseveró y logró el éxito. Mirar hacia atrás puede motivarla a seguir adelante.

2. Anímela a que se salga un poco del terreno seguro protagonizando una comedia con su grupo de improvisación o haciendo tabla de paddle de pie. Las experiencias nuevas le darán oportunidades de superar miedos y decepciones.

3. Ayude a su hija a que responda de forma positiva a sus fallos y a que aprenda con ellos. Digamos que no aceptan su historia en la revista literaria del colegio. En lugar de rendirse, puede pedir comentarios al asesor de la revista. Esto le ayudará a mejorar y la motivará a volver a intentarlo. 👍

La ruptura es dura

P Mi hija está pasando por momentos difíciles porque ha roto con su novio. ¿Cómo puedo ayudarla?

R Aunque usted no pueda “arreglarlo todo” (¡qué más quisiera!), sí que puede apoyar a su hija. Dígale en primer lugar que usted está disponible siempre que quiera hablar. Quizá no se le sincere inmediatamente, pero sabrá que puede contar con usted.

Sugierale luego formas de seguir con su vida. Por ejemplo, debería resistir la tentación de llamar o de escribir a su exnovio o de buscarlo en las redes sociales.

Anímela también a que se implique en otras actividades para quitárselo de la cabeza. Por ejemplo, podría unirse a un club de ciclismo o de poesía. Pasará tiempo con amigos y tendrá algo nuevo con lo que llenar sus días. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613